

**hikikomori**

made in mouse<sup>®</sup>

Toute l'équipe  
de made in mouse®  
vous souhaite  
une belle année 2023,  
une année de partage,  
d'échanges, d'ouverture  
aux autres...



### **Hikikomori**

*est un mot japonais dérivé du verbe hikikomoru qui signifie "s'enfermer (chez soi)". C'est pour nous un mot chantant, joyeux, bourré de "i" fétiches et sa fin est une marque célèbre de presse à imprimer, qui a tendance à dépouiller le point plus qu'à l'engraisser. Elle a d'ailleurs permis à l'agence, dans son histoire, d'imprimer et de diffuser bien des affiches, brochures, livres et autres medias imaginés pour créer de l'intérêt, du lien, de la passion, de l'engagement, du partage et de l'échange.*

Mais "Hikikomori" qualifie surtout un syndrome de repli sur soi extrême, observé dans la société japonaise, qui se propage aussi chez nous. Selon la définition officielle, un hikikomori est un jeune retranché chez lui, qui ne prend plus part à la société depuis plus de six mois. Il ne travaille pas, ne fait pas d'études, ne sort pas, ne rencontre personne, sans pour autant souffrir d'une quelconque maladie mentale. Auto-eject !

Un signe avant-coureur et prémonitoire de ce qui attend nos sociétés occidentales qui semblent blasées de tout ? Ça fait froid dans le dos et on ne l'espère pas bien sûr. L'interaction humaine est plus qu'une nécessité pour qui rêve d'un monde meilleur. Il faut s'aimer. Il faut se construire dans l'écoute, la rencontre et l'échange. Sinon, pas de société (du latin societas, "union, association"). La parenthèse Covid, de ce point de vue, nous a laissé le temps de cette réflexion.

S'ouvrir au monde, faire preuve d'une grande curiosité, prendre le risque de se confronter à l'autre avec bienveillance... voilà des valeurs à défendre et propager. La multiplication des formes de repli sur soi doit nous pousser à ne rien lâcher, à s'investir avec joie autour de soi.

La culture, le sport, la table, le monde associatif en général, l'école, l'université, l'entreprise... il y a mille espaces fantastiques pour s'exprimer.

**Vive le goût des autres !**

**Partir. Sortir.  
Se laisser un jour  
séduire. Devenir  
plusieurs, braver  
l'extérieur,  
bifurquer ailleurs.  
Voici les trois  
premières  
étrangetés,  
les trois variétés  
d'altérité, les trois  
premières façons  
de s'exposer.**

**Michel Serres**

**Nous ne  
pouvons devenir  
nous-mêmes  
qu'en sortant  
de nous-mêmes,  
en rencontrant  
les autres qui ont  
en eux la force de  
ce même besoin,  
de ce même désir,  
de cette même  
demande.**

**Charles Pépin**

**Le secret  
de l'action,  
c'est de  
s'y mettre.**

**Alain**

**Une  
vraie rencontre  
provoque  
une influence  
réciproque.  
Deux mondes  
intimes  
interagissent  
et chacun  
modifie l'autre.**

**Boris Cyrulnik**

**Pour aller  
résolument  
vers l'autre,  
il faut avoir  
les bras ouverts  
et la tête haute,  
et l'on ne peut  
avoir les bras  
ouverts que  
si l'on a la tête  
haute.**

**Amin Maalouf**

**Il y a  
des moments  
où on a besoin  
de sortir  
de soi,  
d'accepter  
l'hospitalité  
de l'âme  
des autres.**

**Marcel Proust**

**Celui qui apprend  
quelque chose  
de moi enrichit  
son savoir sans  
réduire le mien,  
tout comme celui  
qui allume  
sa chandelle à la  
mienne se donne  
de la lumière  
sans me plonger  
dans l'obscurité.**

**Thomas Jefferson**

**Il est plus  
facile de  
réformer  
autrui que  
soi-même.**

**Georges Clémenceau**

**C'est une  
époque où tout  
le monde gueule  
de solitude et  
où personne ne  
sait qu'il gueule  
d'amour. Quand  
on gueule de  
solitude, on  
gueule toujours  
d'amour.**

**Romain Gary**

La générosité  
est le nom que l'on  
donne à l'attitude  
qui est au fondement  
de la construction  
de chacun : l'ouverture  
à ce que nous apporte  
l'autre, même lorsque  
cet apport nous  
paraît inquiétant,  
voire dangereux.

Toute rencontre  
comporte un risque.  
Être généreux, c'est  
affronter ce risque.

Albert Jacquard

Pour aller où  
tu ne sais pas,  
il faut prendre  
le chemin  
que tu ne  
connais pas.

Saint Jean de la Croix



Et puis soudain il y a autre chose. Au moment où vous vous y attendiez le moins.

Soudain une occasion se présente, une porte s'ouvre, une personne ou plusieurs dont vous n'auriez jamais soupçonné l'existence surgit, et ô joie ! vous avez l'impression de découvrir un trésor, alors même que le monde paraissait avoir définitivement perdu son éclat. Cela suffit à vous faire oublier un temps voire très longtemps que vous ayez pu céder à la colère, savoir ce que c'était que la colère.

Claire Messud

**La liberté  
de chacun  
rencontrant dans  
la liberté d'autrui,  
non plus une limite  
mais un auxiliaire,  
l'homme le plus  
libre est celui qui a  
le plus de relations  
avec ses semblables.**

**Pierre-Joseph Proudhon**

**Toute  
culture naît  
du mélange, de  
la rencontre,  
des chocs.  
À l'inverse  
c'est de  
l'isolement que  
meurent les  
civilisations.**

**Octavio Paz**

**C'est l'audace de l'être  
humain, cette si petite  
chose orgueilleuse,  
c'est le désir de savoir,  
la soif d'apprendre,  
le besoin de découvrir.  
C'est l'amour de l'in-  
connu, la perspective  
de trembler, de rire,  
d'être découragé,  
rassuré, de tout perdre  
ou de tout gagner,  
de chercher,  
sans fin, la réponse  
aux questions que  
l'on se pose. De vivre.**

**Alexis Michalik**

**C'est  
l'homme que  
je suis  
qui me rend  
misanthrope.**

**Jules Renard**

**La solitude  
est bonne aux  
grands esprits  
et mauvaise  
aux petits.  
La solitude  
trouble  
les cerveaux  
qu'elle  
n'illumine pas.**

**Victor Hugo**

**C'est  
tellement rare,  
c'est tellement  
improbable,  
c'est tellement  
miraculeux que  
c'est peut-être  
ça la civilisation  
et la culture.  
Rencontrer  
quelqu'un qui  
écoute.**

**Michel Serres**

**Il n'y pas de hasard  
dans les rencontres...  
[...] Les rencontres nous  
attendent mais parfois  
nous les empêchons  
d'avoir lieu... Si nous  
sommes désespérés et  
si nous n'avons plus rien  
à perdre, ou au contraire  
enthousiasmés par la vie,  
l'inconnu se manifeste  
et notre univers change.  
Les rencontres les plus  
importantes ont été  
préparées par les âmes  
bien avant que les corps  
ne se voient...**

**Paulo Coelho**



Antoine  
Bernadette  
Bruno  
Cathy  
Cécile  
Cédric  
Claire  
Constance  
David  
Emilie  
Estelle  
Karine  
Matthieu  
Stéphane  
et tous les autres...

pour nous (re)découvrir  
[www.madeinmouse.com](http://www.madeinmouse.com)  
[www.vinapogee.com](http://www.vinapogee.com)  
[www.ovalive.com](http://www.ovalive.com)  
[www.aioli.fr](http://www.aioli.fr)

11 rue des pommiers  
13520 maussane-les-alpilles, provence, france